

Dépistage du diabète en officine

Action PACT

Agenda

- Pourquoi une action dépistage diabète?
- Pourquoi en pharmacie? Les expériences belges?
- L'action du PACT
 - Pour qui? Comment? Outil? Support?
- WE NEED YOU
 - Quand?
 - Quels sont les engagements attendus?
 - Quel est le défraiement prévu pour le pharmacien

Pourquoi une action dépistage diabète?

- Le diabète est une maladie chronique silencieuse
- 1 patient diabétique sur 2 s'ignore
- La maladie se déclare souvent après 40 ans mais est diagnostiquée bien plus tard (vers 65 ans)
- Dans la zone du centre on estime que 1 patient sur 13 est diabétique

Pourquoi en pharmacie?

- Les pharmaciens sont facilement accessibles
- Les patients n'ont peut-être pas tous un médecin traitant mais ont certainement tous un pharmacien.
 - Objectifs:
 - Atteindre une population plus fragilisée, plus précarisée
 - Favoriser la prise en charge dans la première ligne de soins
 - Renforcer le lien avec le médecin généraliste
- Lors du dépistage, le pharmacien peut jouer son rôle dans la prévention et d'éducation à la santé.

Pourquoi l'HbA_{1c}?

HbA_{1c} ou hémoglobine glyquée est le reflet de la glycémie sur **3 mois**

La mesure peut être effectuée à tout moment de la journée peu importe ce que vous avez mangé avant de faire le test

Prélèvement d'une goutte de sang est nécessaire

Tableau 3-Avantages et inconvénients des différentes méthodes de dépistage du diabète de type 2 (INAMI 2012, Bastiaens et coll., 2015 ; Procopiou, 2005)

	Avantages	Inconvénients
Glycémie à jeun	<u>Faible coût</u> Simple utilisation	<u>Patient doit être à jeun</u> Instabilité des échantillons Variabilité biologique Pas de vision globale de la glycémie
Test de tolérance orale au glucose	Précision <u>Mime le comportement physiologique</u>	Patient doit être à jeun Milieu hospitalier Nécessite du temps Invasif → Plutôt un test diagnostique qu'un test de dépistage
HbA _{1c}	<u>Patient ne doit pas être à jeun</u> Peu de variabilité biologique Normalisation mondiale Marqueur de la glycémie à long terme (3 mois) Corrélation entre résultat et complications	Coût plus élevé <u>Moins sensible</u>
Sudoscan/Ezscan	Patient ne doit pas être à jeun Rapide Non invasif Ne nécessite pas d'acte médical	Récent → Peu de recul Peu d'études correctement réalisées évaluant l'efficacité

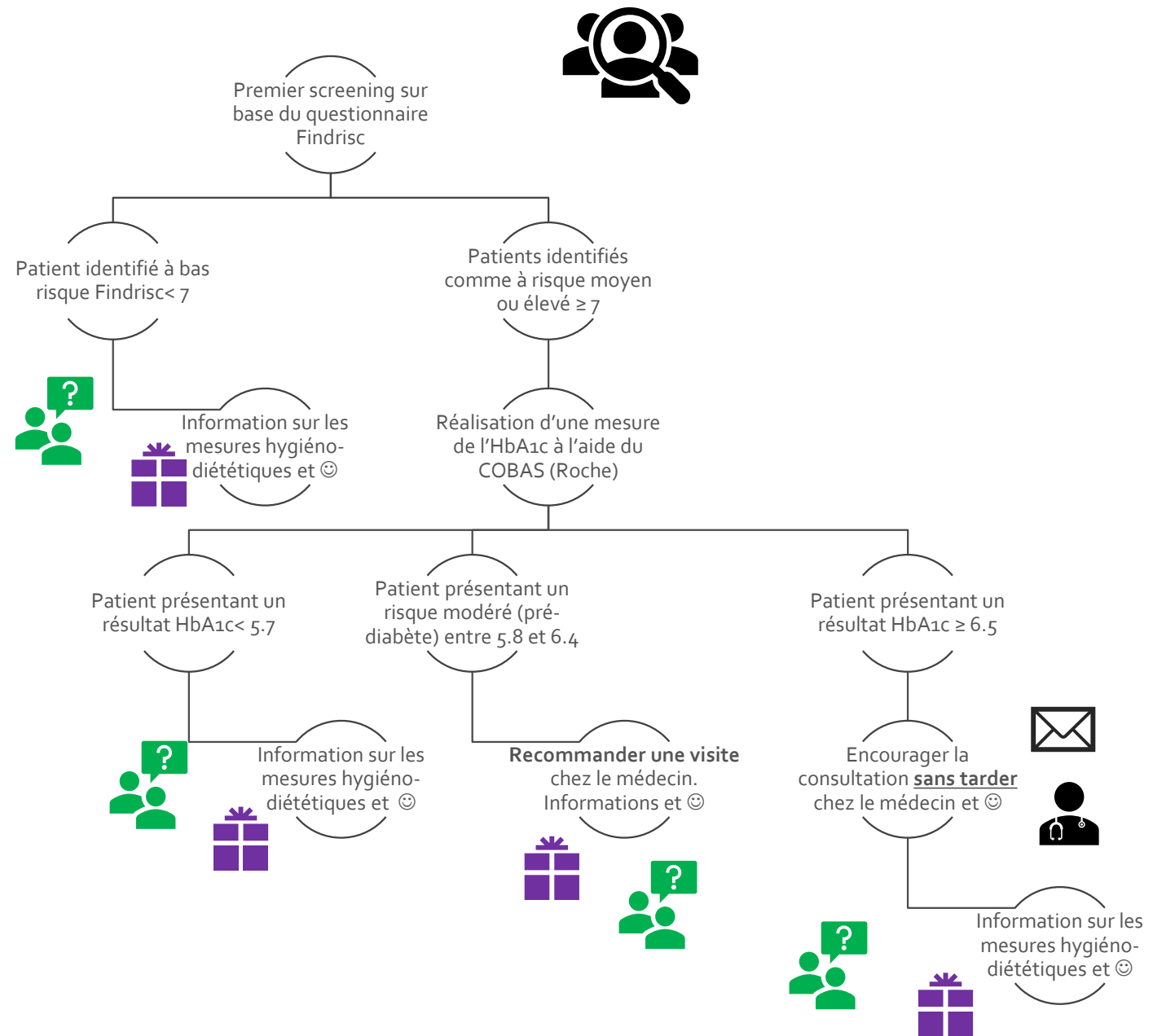
Les expériences en Belgique

- D'autres régions du pays ont organisé du dépistage en officine
 - En Flandre : Taking Care (Limbourg 2015)
 - Au Luxembourg : Action du projet Chronilux (2019-2020-2021)
 - A Bruxelles : Care test (2021)
- Et les pharmaciens sont heureux d'avoir pu offrir ce service en officine



L'action du PACT

Le Protocole



L'action du PACT

- Public cible
 - Habitant dans la zone du PACT (La Louvière – Binche – Morlanwelz)
 - + de 18 ans
 - Ne pas être pas enceinte
- Comment recruter?
 - Le service est offert et le test ne dure que quelques minutes
 - Le diabète est une maladie silencieuse on ne ressent rien mais elle peut provoquer pas mal de dégâts!
 - L'objectif est d'évaluer le risque de devenir diabétique et de donner quelques conseils.
 - Il ne s'agit pas d'un diagnostic. C'est le médecin qui pourra le réaliser.
 - Un mode de vie sain est l'arme la plus efficace pour éviter le diabète

L'action du PACT

TIPS AU RECRUTEMENT

- Si possible, réaliser le test complet **tout de suite** pour tout patient qui manifeste de l'intérêt
- Dans tous les cas, réaliser le Findrisc immédiatement
- S'il n'est pas possible de poursuivre le test avec la mesure de l'HbA1c, fixer un RDV

Le questionnaire Findrisc

un score inférieur à 7 est considéré comme un risque faible de développer un diabète,

entre 7 et 11 le risque serait moyen et

au-dessus de 12 le risque serait élevé.

La mesure de l'HbA1c est proposée si le résultat du Findrisc est ≥ 7

TESTS DE DÉPISTAGE EN OFFICINE



Findrisc - votre risque de diabète

01. Quel âge avez-vous ?

- moins de 35 ans0 points
- entre 35 et 44 ans1 points
- entre 45 et 54 ans2 points
- entre 55 et 64 ans3 points
- plus de 64 ans4 points

02. Un membre de votre famille est-il atteint par le diabète ?

- non0 points
- oui, une membre de la famille plus éloigné (un grand-parent, tante, oncle, cousine)3 points
- oui, un membre de la famille proche (père, mère, enfant, frère, sœur)5 points

04. Pratiquez-vous au moins 30 min d'activité par jour ?

- oui0 points
- non2 points

05. Combien de fois mangez-vous des fruits et légumes ?

- tous les jours0 points
- pas tous les jours1 points

03. Quel est votre tour de taille au niveau du nombril ?

- H : moins de 94 cm / F : moins de 80 cm ..0 points
- H : 94 - 102 cm / F : 80 - 88 cm3 points
- H : plus de 102 cm / F : plus de 88 cm4 points

06. Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension ?

- non0 points
- oui2 points

07. Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé ?

- non0 points
- oui5 points

08. Quel est votre indice de masse corporelle (Body-Mass-Index) ?

- moins de 25 kg/m²0 points
- entre 25 et 30 kg/m²3 points
- plus de 30 kg/m²5 points

► additionnez les points correspondant à vos réponses



Critères Findrisc

- **L'âge:** l'âge reste un des principaux facteurs de risques, car avec l'âge l'effet de l'insuline diminue. Surtout chez les patients en surpoids
- **L'hérédité:** les facteurs génétiques jouent un rôle important dans le diabète de type 2. Si un des parents diabétiques, les enfants ont un risque de 30 à 40% de développer un diabète de type 2
- **Tour de taille:** le tissu graisseux au niveau de l'abdomen joue un rôle essentiel dans le développement du diabète
- **La sédentarité:** aujourd'hui les gens ne réalisent plus que la moitié des exercices qu'ils avaient il y a 50 ans. 30 minutes d'activité physique suffisent
- **Légumes et fruits :** la consommation de fruits et de légumes diminue le risque d'une consommation d'aliments trop riches en calories. En plus c'est le bon moyen de fournir des vitamines et des minéraux à son organisme
- **L'hypertension artérielle :** les personnes diabétiques souffrent 3 fois d'HTA que les non diabétiques
- **Glycémie:** chez les personnes saines la glycémie à jeun est souvent inférieure à 100mg/dl
- **BMI ou IMC:** indice de masse corporelle : rapport entre le poids et la taille au carré (kg)/taille²(m)

L'action Pact

- Le matériel : lecteur COBAS



HbA1c

Le test peut être utilisé pour diagnostiquer et surveiller le diabète.

Durée de mesure	≤ 6 min
Volume d'échantillon	2 µl
Stabilité des échantillons	1 min
Type d'échantillon	Sang capillaire Sang total veineux avec Li-héparine Sang total veineux avec EDTA K ₂ , K ₃



Intervalle de mesure 4 - 14 %

Valeurs de référence

Seuil
Intervalle à risque
Objectif thérapeutique

Conformément au DCCT/NGSP²

≥ 6,5 %
5,7 - 6,4 %
≤ 7 %

[\[Français\] Cobas B 101 - YouTube](#)

L'action PACT

Procédure mesure HbA_{1c}

- Demandez au patient de **se laver les mains à l'eau chaude** et à bien se sécher les mains
- Désinfectez les mains avec un tampon alcoolisé et bien sécher avec un tampon stérile
- Piquez l'extrémité latérale du doigt.
- Essuyez la première goutte de sang.
- Placez le point d'aspiration du réactif sur la goutte de sang en veillant à ce que la partie imprimée soit orientée vers le haut.
- Prélevez pour l'HbA_{1c} 2 µl.
- L'espace bleu doit être entièrement rempli de sang.
- Refermez fermement le couvercle du support de réactif jusqu'à entendre un clic à deux reprises.
- HbA_{1c}: utiliser dans un délai de 1 minute.
- Placez le support de réactif sur la broche dans le cercle blanc en veillant à ce que la partie imprimée soit orientée vers le haut. Fermez le capot du système.
- La mesure démarre automatiquement
- Le résultat de mesure est affiché et automatiquement enregistré
- Ce résultat est ensuite enregistré dans la Webtool



L'action PACT

Webtool APB

Pour réaliser le Findrisc

Pour encoder la valeur de l'HbA_{1c}

Pour imprimer automatiquement la lettre pour le médecin

- Encodage des données du patient
- Réponses aux questionnaires Findrisc → Évaluation du risque
- Encodage de la Valeur HbA_{1c}
- Information au patient
- Recommandation quant à la planification d'une visite chez le médecin
- Impression des différents compte rendus
 - Médecin
 - Patient
 - Pharmacien

L'action du PACT

- Viser la sensibilisation et l'éducation



Action du PACT... les messages clés

- **50% des personnes diabétiques meurent de maladies cardiovasculaires**
- Le **tabac** expose tous les fumeurs à de nombreux risques mais associé au diabète, il augmente considérablement le risque et la gravité des complications micro et macrovasculaires.
- Une **perte de poids** de 5 à 10 % améliore le contrôle glycémique et les facteurs de risques cardiovasculaires
- Une **activité physique** régulière permet de :
 - Réguler du taux de sucre
 - Améliorer la circulation sanguine, réduire l'engourdissement des mains, des pieds, des jambes, des bras
 - Réduire la tension artérielle, le cholestérol, les triglycérides
 - Réduire le stress

L'action PACT

Le matériel d'éducation à l'attention du patient



LES CONSEILS DE PRÉVENTION

[Prendre soin de soi]



i Comment faire baisser la glycémie ?



- Manger de façon équilibrée
- Entretenir une activité physique régulière



- Éviter et suivre l'hypertension
- Surveiller et soigner le cholestérol
- Ne pas fumer
- Maîtriser le surpoids
- Éviter la sédentarité



LES CONSEILS DE PRÉVENTION

[Comment éviter un diabète précoce ?]



▲ Une alimentation équilibrée ▲

i Associé au diabète, le tabac augmente considérablement le risque et la gravité des complications micro et cardiovasculaires.

i Une perte de poids de 5 à 10 % améliore le contrôle glycémique et les facteurs de risques cardiovasculaires.

i Une activité physique régulière permet de :

- Réguler du taux de sucre
- Améliorer la circulation sanguine réduire l'engourdissement des mains, des pieds, des jambes, des bras
- Réduire le stress



L'action PACT

Les Goodies



**Centri
ssime**
TOURISME AU
PAYS DU CENTRE

vhello

<https://vhello.be/>

<https://www.centriissime.be/>

**ÊTES-VOUS
DIABÉTIQUE
SANS LE SAVOIR ?**

► Votre pharmacien vous propose un dépistage simple et gratuit



Dans la région du Centre, **1 personne sur 13 est diabétique**

PHARMACIE

MAI - JUIN

LA LOUVIERE-BINCHE-MORLANWELZ

▼ Trouvez nos pharmacies partenaires ▼

Sticker apposé en pharmacie ou allez sur le site pactsante.be





SCAN ME

Siteur responsable: PACT ASBL - 18, Avenue des Bains - 1300 La Louvière - N°0702017033001 - Mors



Le dépistage du diabète c'est ici !



Mieux vivre grâce aux soins intégrés

**ÊTES-VOUS
DIABÉTIQUE
SANS LE SAVOIR ?**

[Lien vidéo](#)

L'action PACT

LA COMMUNICATION

- Identification des officines participantes (géolocalisation) sur le site PACT Santé

WE NEED
YOU!

- **Dates de la campagne** de dépistage : 5 Mai au 30 Juin
- **Atelier pratique** - Formation à l'utilisation des machines et matériel
 - le **mardi 4 mai**
 - entre 13 h et 19h30 (toutes les ½ heure)
 - chaussée de Mons 283 à 7100 Haine-St-Pierre
 - Matériel fourni pour réaliser l'action
- **Confirmer sa participation au plus tard le 27/04/2021**
- **Prochaine campagne:** en novembre (14/11, journée mondiale du diabète)

Défraiement

- Rémunération pour la réalisation de l'action
 - Findrisc et sensibilisation diabète: 25€+TVA
 - Findrisc + mesure HbA1c: 27€+TVA
- Facturation en fin de campagne, fin juin
- Conserver les documents nécessaires à l'inclusion du patient
 - Pouvoir fournir le NISS du patient et la date du test

N'oubliez pas qu'en inscrivant le patient via le site du PACT santé.be, le patient bénéficiera d'autres actions gratuites 😊

Matériel à prévoir

- Désinfectant
- Compresse
- Pansement
- Mètre ruban
- Balance
- Gants